



vendredi 12 mai 2023
samedi 13 mai 2023

auditorium du McMaster House
191, rue Harcourt, Winnipeg



PROGRAMME

Vendredi 12 mai

8 h 30	Inscriptions et léger goûter (avec jus et café)
9 h 00	Accueil : reconnaissance des terres
9 h 05	Mots de bienvenue (<i>Lillian Klausen</i>)
9 h 15	Aperçu du Céleb 5 et présentations des lieux et des participants.es
9 h 30	Activité de bien-être (<i>Sylvie Ringuette</i>)
9 h 45 - 11 h 45	Aborder les sujets délicats pour établir des espaces sécuritaires (<i>Sherry Jones et Ashley Deeley-Michaluk</i>) <i>Enseigner des sujets délicats peut être un défi pour plusieurs raisons. Tant les enseignants-es que les élèves ont des niveaux de connaissances variables sur les implications historiques et contemporaines de ces sujets. De plus, beaucoup de ces sujets sont complexes et même controversés. Cet atelier fournira l'occasion de connaître soi-même et ses élèves pour établir la confiance, d'explorer comment établir une culture de classe qui vise à créer des espaces plus sécuritaires et d'aborder les sujets délicats en salle de classe tout en se protégeant comme enseignants-es.</i>
11 h 45	Présentations des ressources offertes
12 h 00	Dîner

13 h 15 - 15 h 15	<p>Retrouver sa santé mentale après deux ans de pandémie : créer un plan de santé mentale personnalisé (<i>Sylvie Ringuette</i>)</p> <p><i>Après deux ans de changements et de pertes, nous avons tous affronté des problèmes de santé mentale. Lors de cet atelier, nous examinerons le continuum de la santé mentale, une approche non stigmatisante développée par la Commission de la santé mentale du Canada.</i></p> <p><i>Les participants-es seront en mesure d'évaluer leur propre autorégulation, d'identifier leurs difficultés et de déterminer ce dont elles, ils et iels peuvent faire pour y remédier.</i></p> <p><i>Les participants-es choisiront parmi plusieurs stratégies pour développer leur propre plan de santé mentale personnalisé.</i></p> <p>Remarque : <i>il est important de se sentir en sécurité. Personne ne sera invité à parler sans en avoir confirmé son désir de le faire.</i></p>
15 h 15	Clôture de la première journée
Samedi 13 mai	
8 h 30	Accueil
9 h 00	Structures et services de la MTS et des ÉFM (<i>Brahim Ould-Baba</i>)
10 h 00	pause santé
10 h 15	<p>Sessions de réseautage en groupes par niveau (<i>guidées par Heather Pollock et Jessica Threadkell - animateurs-trices chevronnés-es</i>)</p> <p><i>Les participants-es ont l'occasion de partager des connaissances et des idées de leçons, et de parler de défis et de succès pour les soutenir dans leurs premières années d'enseignement.</i></p>
12 h 00	Dîner - partage
13 h 00	<p>Évaluations et mot de remerciement</p> <p>Départ flexible (<i>Continuez le partage ou venez nous parler!</i>)</p>